

Утверждено
приказом директора МБОУ СОШ №5 г. Апатиты
от 31.08.2023г. № 177/6-о

Принято на заседании Педагогического совета МБОУ
СОШ №5 г. Апатиты
Протокол № 17 от 30.08.2023г.

Рассмотрено на заседании Методического совета
Протокол № 7 от 30.08.2023г.

Учебный план основного общего образования.

Пояснительная записка к учебному плану основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Апатиты «Средняя общеобразовательная школа №5» на 2023/2024 учебный год

Учебный план МБОУ СОШ № 5, реализующий основную образовательную программу основного общего образования (далее — учебный план), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план оставлен в соответствии с нормативными и инструктивно-методическими документами Министерства образования и науки РФ:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 288 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказом от 18.08.2022 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 288»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296);
- санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573).

Учебный план МБОУ СОШ №5 г. Апатиты, реализующей образовательную программу основного общего образования, обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся;
- определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации. В случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в сфере образования, предоставляет возможность обучения на государственных языках республик Российской Федерации и родном языке из числа языков народов Российской Федерации, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах обучающихся с участием обучающихся и их семей разрабатываются индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой. МБОУ СОШ №5 г. Апатиты самостоятельно определяет режим работы как 5-дневная учебная неделя с учетом законодательства Российской Федерации.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 5–9 классов), II четверть – 8 учебных недель (для 5–9 классов), III четверть – 10 учебных недель (для 5–9 классов), IV четверть – 9 учебных недель (для 5 – 9 классов).

Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40-45 минут.

Для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ – 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

В МБОУ СОШ №5 г. Апатиты для основного общего образования учебный план составлен на основе Федерального недельного учебного плана № 1 для 5-тидневной учебной недели:

**Учебный план основного общего образования МБОУ СОШ № 5
на 2023-2024 учебный год
(пятидневная учебная неделя, вариант № 1)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю														
		5А	5Б	5В	6А	6Б	6В	7А	7Б	7В	8А	8Б	8В	9А	9Б	9В
Обязательная часть																
Русский язык и литература	Русский язык	5(170)	5(170)	5(170)	6(204)	6(204)	6(204)	4(136)	4(136)	4(136)	3 (102)	3(102)	3(102)	3 (102)	3(102)	3(102)
	Литература	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)	2(68)	2(68)	2(68)	2 (68)	2(68)	2(68)	3 (102)	3(102)	3(102)
Иностранный язык	Иностранный язык (англ.)	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)	3 (102)	3(102)	3(102)	3 (102)	3(102)	3(102)
Математика и информатика	Математика	5(170)	5(170)	5(170)	5(170)	5(170)	5(170)									
	Алгебра							3(102)	3(102)	3(102)	3 (102)	3(102)	3(102)	3 (102)	3(102)	3(102)
	Геометрия							2(68)	2(68)	2(68)	2 (68)	2(68)	2(68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
	Вероятность и статистика							1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)
	Информатика							1(34)	1(34)	1(34)	1 (34)	1(34)	1(34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)
Общественно-научные предметы	История	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
	Обществознание				1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1 (34)	1(34)	1(34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)
	География	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Естественнонаучные предметы	Физика							2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	3 (102)	3 (102)	3 (102)
	Биология	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	2(68)	2(68)	2(68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
	Химия										2(68)	2(68)	2(68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)									
Искусство	Изобразительное искусство	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)						
	Музыка	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)			
Технология	Технология	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)
	Основы безопасности жизнедеятельности										1 (34)	1(34)	1(34)	1 (34)	1(34)	1(34)
ИТОГО		27 (918)	27 (918)	26 (918)	29 (986)	29 (986)	29 (986)	30 (1020)	30 (1020)	30 (1020)	31 (1054)	31 (1054)	31 (1054)	32 (1054)	32 (1054)	32 (1054)

Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2(68)	2(68)	2(68)	1(34)	1(34)	1(34)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	1 (34)	1(34)	1 (34)
Максимально допустимая недельная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе	29 (986)	29 (986)	29 (986)	30 (1020)	30 (1020)	30 (1020)	32 (1088)	32 (1088)	32 (1088)	33 (1122)	33 (1122)	33 (1122)	33 (1122)	33 (1122)	33 (1122)
Внеурочная деятельность	5 (170)	5 (170)	5 (170)	6 (204)	6 (204)	6 (204)	6 (204)	6 (204)	6 (204)	6 (204)	6 (204)	6 (204)	6 (204)	6 (204)	6 (204)
Коррекционно-развивающие занятия с детьми ОВЗ						6 (204)									6 (204)

При реализации учебного плана, построенного на основе вариантов № 1 федерального учебного плана, количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час в МБОУ СОШ № 5 г. Апатиты реализуется за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, внеурочной деятельности и за счёт посещения обучающимися спортивных секций, школьного спортивного клуба «Олимп».

При реализации модуля «Введение в Новейшую историю России» в курсе «История России» количество часов на изучение учебного предмета «История» в 9 классе увеличено на 17 учебных часов.

Для продолжения предметной линии в 6 классах продолжается изучение курса «Наглядная геометрия».

Федеральный недельный учебный план является ориентиром при разработке учебного плана МБОУ СОШ №5 г. Апатиты, в котором отражаются и конкретизируются основные показатели учебного плана: состав учебных предметов; недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам; максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся и максимальная нагрузка с учетом деления классов на группы; план комплектования классов.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным МБОУ СОШ № 5 г. Апатиты.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-11 классов. МБОУ СОШ № 5 г. Апатиты осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Учебный план занятий внеурочной деятельностью

№ п/п	Учитель	Название курса	Время проведения
5 классы			
1.	Александренко Галина Ивановна – 4ч.	5Б "Занимательный русский язык" 5Б "Увлекательное чтение" 5В "Занимательный русский язык" 5В "Увлекательное чтение"	пятница 14.00; среда 14.30; вторник 14.00, четверг 14.30
2.	Алёхина Татьяна Фёдоровна – 1ч.	5В Финансовая грамотность	пт 14.20
3.	Лаптева Гаяне Алексеевна – 2ч	5Б Финансовая грамотность 5Б "На Севере жить!"	пн 14.00 ПТ 15.00
4.	Крамаренко Ирина Владимировна – 2ч	5А 5Б Рукодельница	Вт 15:00
5.	Нечаева Анна Викторовна – 1ч	5Б Разговоры о важном	ПН 9.00
6.	Николаичева Елена Юрьевна – 2ч	5В "На Севере жить!"	ПТ 13.40
7.	Подногина Ольга Васильевна – 2ч	5А (Ахмедов)-2ч	Пн 14.30, Чт 14.30
8.	Присада Ольга Николаевна – 3ч	5А (Ахметов) -3ч	Вт 14.30, Ср 14.30, Пт 14.30
9.	Тасмаева Марина Игоревна – 1ч	5В Разговоры о важном	ПН 9.00
10.	Яковенко Анастасия Нугзаровна – 1ч+1ч	5А Разговоры о важном 5А "На Севере жить!"	ПН 9.00 ПТ 15.00
6 классы			
11.	Алёхина Татьяна Фёдоровна – 3 ч	6А Разговоры о важном 6А Россия – мои горизонты 6А Финансовая грамотность	ПН 9.00 ЧТ 9.00 пн 15.00
12.	Горбунова Ирина Львовна – 2 ч	6А Волейбол 6А Волейбол	ПН. 15.20
13.	Лютаева Наталья Николаевна – 3ч	6Б Разговоры о важном 6Б Россия – мои горизонты 6Б Слово и творчество	ПН 9.00 ЧТ 9.00 СР 15.30
14.	Нагимова Олеся Витальевна – 5ч	6В Разговоры о важном 6В Россия – мои горизонты 6В "На Севере жить!" 6В "Рисуем с увлечением" 6А "На Севере жить!"	ПН 9.00 ЧТ 9.00 Пт 14.30 Вт 14.30 Пт 15.10
15.	Неуступова Светлана Николаевна – 4ч	6В "Слово и творчество" 6В(Бабкова)-3ч	пн 14.40 вт,ср,чт 13.50
16.	Нефёдова Татьяна Анатольевна – 5ч	6Б Финансовая грамотность 6В Финансовая грамотность 6В(Бабкова)-3ч	пт 15.00 ср 15.00 ср 16.00, вт 15.00, чт 15.00
17.	Николаичева Елена Юрьевна – 1ч	6Б "На Севере жить!"	пт 14.30
7 классы			
18.	Горбунова Ирина Львовна – 4ч	7В Разговоры о важном 7В Россия – мои горизонты 7В Волейбол 7В Волейбол	ПН 9.00 ЧТ 9.00 СР. 15.50
19.	Елисеева Юлия Алексеевна – 2ч	7А Разговоры о важном 7А Россия – мои горизонты	ПН 9.00 ЧТ 9.00
20.	Лысевич Дарья Леонидовна – 1ч	7А "На Севере жить!"	пт 15.00
21.	Нагимова Олеся Витальевна – 1ч	7Б "На Севере жить!"	пт 15.00
22.	Неуступова Светлана Николаевна – 1ч	7Б "Слово и творчество"	чт 14.35
23.	Никитина Наталья Петровна – 1ч	7В "На Севере жить!"	пт 15.00

24.	Сенина Елена Валериевна – 2ч	7А волейбол 7А волейбол	вт 15.00
25.	Фомина Мария Владимировна – 4ч	7Б Разговоры о важном 7Б Россия – мои горизонты 7Б Финансовая грамотность 7В Финансовая грамотность	Пн 09.00, 307 каб. Чт 09.00, 307 каб. Вт 15.00 307 каб Пт 14.30, 307 каб.
26.	Шмелева Татьяна Валериевна – 1ч	7Б Увлекательная химия	Пт 14.30
8 классы			
27.	Лютаева Наталья Николаевна – 1ч	8В Ступеньки познания художественного текста	понедельник, 15ч
28.	Нечаева Анна Викторовна – 3ч	8А "Школа безопасности" 8Б 8В	8А вт. 15:00 8Б ср.15:00 8В ср. 16:00
29.	Никитина Наталья Петровна – 3ч	8Б Разговоры о важном 8Б Россия – мои горизонты 8Б "На Севере жить!"	ПН 9.00 ЧТ 9.00 ПТ 15.00
30.	Подногина Ольга Васильевна – 2ч	8А Разговоры о важном 8А Россия – мои горизонты	ПН 9.00 ЧТ 9.00
31.	Присада Ольга Николаевна – 1ч	8А "На Севере жить!"	ПТ 15.00
32.	Павлова Елена Арсентьевна – 2ч	8В Разговоры о важном 8В Россия – мои горизонты	пн 9.00 чт 9.00
33.	Фомина Мария Владимировна – 2ч	8Б Финансовая грамотность 8В Финансовая грамотность	Среда, 08.15, 307 каб. Четверг, 08.15, 307 каб.
34.	Шмелева Татьяна Валериевна – 1ч	8В Увлекательная химия	вт 14.40
9 классы			
35.	Подногина Ольга Васильевна – 1ч	9Б Функциональная грамотность	Среда 15.20
36.	Дроздова Наталья Артуровна – 4ч + 2 часа	9Б Разговоры о важном 9Б Россия – мои горизонты 9Б "На Севере жить!" 9АБВ- Практическое обществознание 2ч	ПН 9.00 ЧТ 9.00 ПТ 15.00 ПН 15.00, чт 15.00
37.	Карпова Ольга Михайловна – 1ч	9В "Методы решения физических задач"	среда. 15.00 Каб 304
38.	Лысевич Дарья Леонидовна – 5ч+2ч	9В Разговоры о важном 9В Россия – мои горизонты 9В(Смирнов)-3ч 9А "На Севере жить!" 9В "На Севере жить!"	ПН 9.00 ЧТ 9.00 чт,пт,вт 14.40 ПТ 15.15 Пт 14.30
39.	Лысевич Роман Владимирович – 2ч	9БВ Избранные вопросы географии 9А Избранные вопросы географии	Среда.15.15 (9БВ); четверг 15.15(9А)
40.	Лютаева Наталья Николаевна – 1ч	9Б Сложные вопросы языкознания	пятница, 15ч
41.	Мухина Ирина Анатольевна – 1ч	9В «Сложные вопросы информатики	Чт 1урок 8.15 (9БВ), 8 урок (9А)
42.	Нефёдова Татьяна Анатольевна – 1ч	9А Типология и методология решения задач по курсу элементарной математики	пт 15.00
43.	Алехина Татьяна Фёдоровна – 4ч.	9В Типология и методология решения задач по курсу элементарной математики 9В(Смирнов)-3ч	чт 15.00 пн,ср,чт 8.15

44.	Сенина Елена Валериевна – 2ч	9А Разговоры о важном 9А Россия – мои горизонты	Пн 9.00 Чт 9.00
10 классы			
45.	Кривошеева Светлана Николаевна – 4ч	10А Разговоры о важном 10А Россия – мои горизонты 10А "На Севере жить!" 10А Трудные случаи грамматики	Пн 9.00 Чт 9.00 Пт 15.00 ср 14.40
46.	Мухина Ирина Анатольевна – 1ч	10А «Сложные вопросы информатики»	Пн 16.00
47.	Шмелева Татьяна Валериевна – 1ч	10А Сложные вопросы химии	Пн 15.20
11 классы			
48.	Горбунова Ирина Львовна – 2ч	"На Севере жить!"	Пт 15.00
49.	Лысевич Роман Владимирович – 2ч	11А Разговоры о важном 11А Россия – мои горизонты	Пн 9.00 Чт 9.00
50.	Шмелева Татьяна Валериевна – 2ч	11А Сложные вопросы химии	Ср 15.30